

**tépacap!**  
Bitche  
DEVIENT



# la forêt des défis

**PURE SENSATION  
OUTDOOR  
POUR PETITS  
ET GRANDS**



**2004**

Création du parc TEPACAP par Alain Heit qui fut le premier équipementier des parcs accrobranches en France et devint un spécialiste des normes AFNOR relatives à la sécurité des parcs.

**2023**

le parc change de nom et devient La forêt des Défis.



**8 HECTARES**

en pleine forêt, c'est la superficie du parc.

**25 000**

c'est le nombre de visiteurs moyens sur la saison.

**OÙ ÇA ?**

À Bitche, en plein cœur du parc naturel des Vosges du nord aux confins des départements de la Moselle et du Bas-Rhin.

**L'ÉQUIPE**

Alain Heit, ses deux fils Léon et Théo ainsi que leur super équipe vous réservent le plus beau des accueils pour votre journée au parc.



**PARCABOUT**

**NOUVEAUTÉ**

**UNE ATTRACTION  
UNIQUE  
EN RÉGION  
GRAND-EST**

**C'EST QUOI ?**

Des filets tendus entre les arbres sur une surface de 1300 m<sup>2</sup> dans lesquels on peut évoluer en toute sécurité et en liberté à plusieurs mètres du sol.

**Il est interdit de dire « arrête de sauter » aux enfants !**

On peut : Se balancer, sauter, grimper, glisser ou tout simplement s'asseoir et contempler le paysage avec une vue incroyable sur le Citadelle de Bitche.

**Mais qui a inventé ça ?** Des Bretons ! Et ils sont les meilleurs dans ce domaine puisque leurs installations s'exportent dans le monde entier. Ces marins des

arbres ont puisé leur idée dans l'univers marin, vous connaissez les filets que l'on trouve sur les catamarans ? C'est un peu la même chose ... mais dans les arbres. Aujourd'hui, ils sont une référence dans le domaine des parcs aériens de filets suspendus. Leurs techniques d'accroche et de déploiement des filets ont été éprouvés en mer sur de grands trimarans, pour les acrobates et les voltigeurs dans les Arts du Cirque ou encore en forêt tropicale.



**PARCABOUT**

**NOUVEAUTÉ**

## **CE QU'IL FAUT SAVOIR**

On est méga sympa, mais super strict quand il s'agit de votre sécurité !

- Enfilez vos baskets, pas de tongs ou de pieds nus.
- Laissez vos objets précieux à l'abri dans les casiers.
- Les filets sont accessibles à tous (mais déconseillés aux personnes souffrant de troubles respiratoires/cardiaques ou aux femmes enceintes).
- Système de bracelet pour entrer et sortir.

4



5

*parcabout*

# 10 PARCOURS

# POUR SE DÉPASSER

## TÉACCRO

### PARCOURS A1 À A10

Les parcours 1 à 3 sont destinés aux petits aventuriers de plus de 1,20 mètre qui veulent tester l'activité avec un démarrage en douceur.

Les parcours A4 à A6 sont destinés aux explorateurs avec des difficultés surgissant à des hauteurs raisonnables ! L'agilité et la dextérité commencent à être mises à l'épreuve.

Les parcours A7 et A10 s'adressent à ceux qui aiment l'aventure à une hauteur plus importante. Sensations garanties ! Audace et persévérance nécessaires.

A8 à A9 : Amateurs de frissons, ces parcours sont faits pour vous. Une bonne technique et de l'agilité sont indispensables pour franchir ces parcours sportifs.

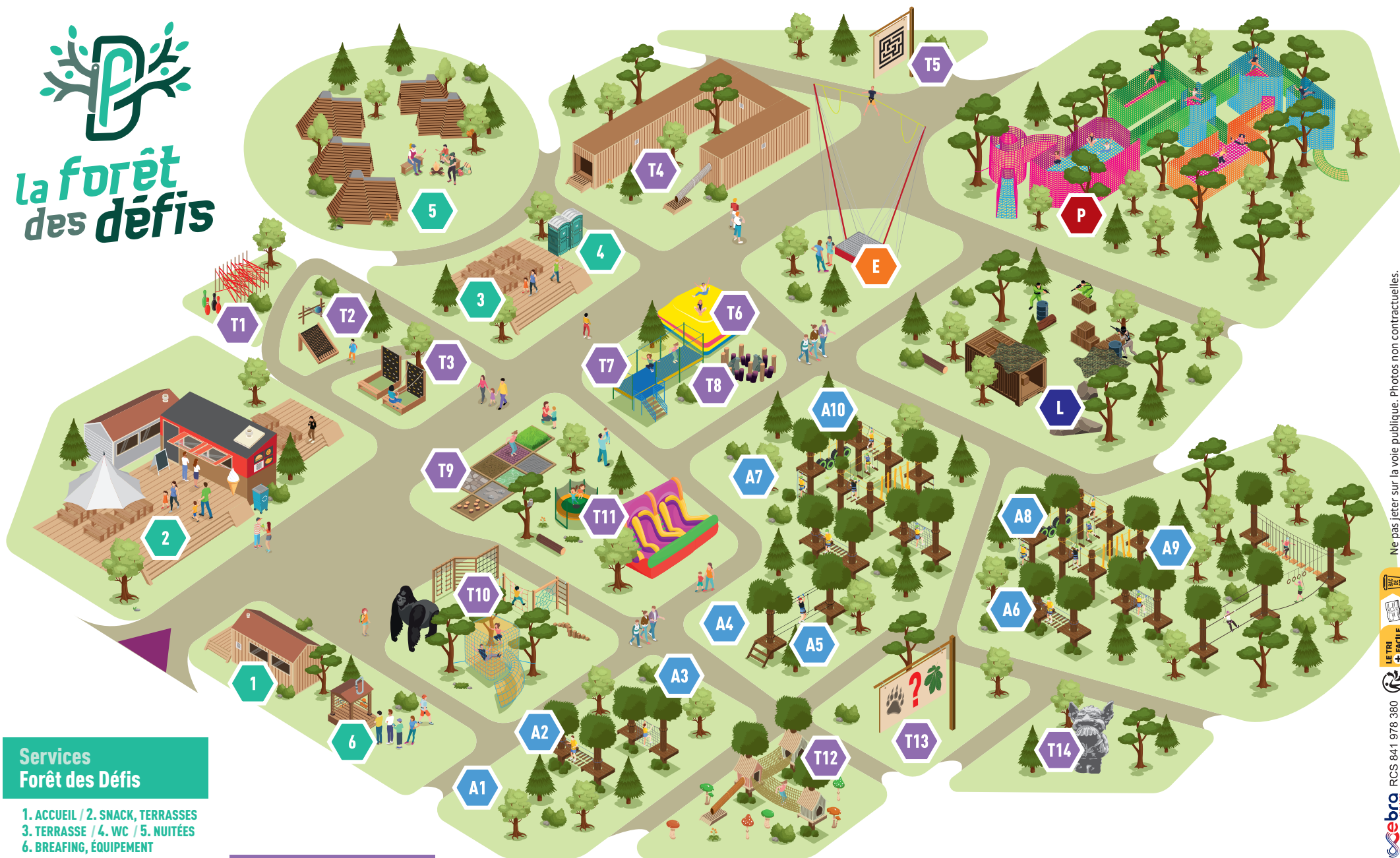
La hauteur des parcours varie de 2 m à 10 m.

Le parcours A10 rassemble 9 tyroliennes permettant d'effectuer le tour du parc sans se fatiguer ! Ludique, amusant et pas trop fatigant !

### AVANT DE GRIMPER

- Les enfants de moins de 12 ans doivent obligatoirement être accompagnés par un adulte. Ensuite, ils peuvent grimper en autonomie, mais sous la surveillance d'un adulte.
- Les cheveux doivent être attachés et la tenue vestimentaire adaptée. Prévoyez des chaussures de sport ou de randonnée.
- Les gants sont fournis
- Briefing avec nos moniteurs avant de grimper.





## Services Forêt des Défis

1. ACCUEIL / 2. SNACK, TERRASSES  
3. TERRASSE / 4. WC / 5. NUITÉES  
6. BREAKING, ÉQUIPEMENT

## Entrée Téaccro

A1. à A10.  
10 PARCOURS PROGRESSIFS  
ACCROBRANCHE

## Entrée Téosol

T1, T2, T3. TEPAMABOUL  
T4. TÉDANLNOIR / T5. LABYRINTHE  
T6. TÉGONFLÉ / T7. TRAMPOLINES  
T8. TOTEMS / T9. TÉPIÉNU

T10. TEPATRIAL et TÉFILET  
T11. TEPASIPTI / T12. TÉLUTIN  
T13. TÉCURIEUX / T14. TEPAPERDU

**P. Entrée Parcabout**

**E. Entrée Catapult Ejector**

**L. Entrée Laser Game Outdoor**



TÉOSOL

T12

T11

## L'UNIVERS DE JEUX AU SOL

**SPÉCIALEMENT CONÇU POUR LES 4 À 10 ANS**

### T11- GONFLÉ À BLOC !

Prêts pour des glissades, des grimpettes, des cache-cache et des fous rires ? Deux structures gonflables colorées vous attendent pour vos petits défis.

### T11- LE TRAMPOLINE ROND

C'est quand même mieux que le lit des parents ! Ici, pas d'interdit, juste du fun et des rires.

### T12- LES FILETS DES LUTINS

Un drôle de village avec ses cabanes colorées reliées les unes aux autres par une succession de ponts en filets. Un lieu magique à explorer avec les copains !

### JEUX AU SOL POUR TOUS

### T13- TÉCURIEUX ?

Découvrez les merveilles de la nature grâce à une série de panneaux ludiques et pédagogiques.

T11

T13

T10



T7



## TÉOSOL

### T4- MÊME PAS PEUR DU NOIR !

Un labyrinthe long de 60 m dans lequel vous serez plongé dans le noir. Défi troublant, mais palpitant ! Les moins de 12 ans seront accompagnés par un adulte durant la traversée.

### T7- LES TRAMPOLINES

Toujours plus haut et tutoyer les arbres. Défoulez-vous dans les trampolines et faites monter l'adrénaline.

### T9- LE SENTIER PIEDS NUS

Oust les chaussures ! Glissez vos pieds nus sur ce sentier pour ressentir la mousse, le sable, les galets ou le bois. Focus sur vos sens, vous sentirez des frissons.

### T10- POUR S'ENTRAINER...

Pour celles et ceux qui préfèrent s'exercer... Semblable aux parcours en hau-

teur, ces 30 ateliers vont d'arbre en arbre, mais à 50 cm du sol.

### T10- LE FILET SUSPENDU

Avec ses 100 m<sup>2</sup> perchés à 5 m du sol, on vous garantit de jolies sensations. Ça bouge, ça tangué, ça rebondit et ça rit ! Petit secret ? Allongez-vous pour écouter le souffle du vent dans les arbres. C'est magique.

### T14- LE DÉFI DES TROLLS

Il se murmure que des gentils trolls habitent dans les recoins du parc. A vous de les trouver au travers d'un jeu de piste grâce à la carte magique disponible à l'accueil du parc.

**ET TANT D'AUTRES JEUX ET DÉFIS À DÉCOUVRIR !**

## LE NOUVEAU DÉFI DE LA FORÊT !



## CATAPULT EJECTOR

**NOUVEAUTÉ**

## ON VOUS ENVOIE EN L'AIR

Équipés d'un baudrier et encadrés par des moniteurs, vous pourrez vous éjecter à plus de 20 mètres du sol grâce à la Catapult Ejector

Attention à l'accélération lors du décollage ! Sensations et fous rires garantis !

Accessible à partir de 12 ans avec un poids minimum de 40 kg et maximum de 115 kg.





## LASER GAME

## 2000 M<sup>2</sup> D'ESPACE POUR S'ÉCLATER !

Très prisé, nous vous conseillons vivement de réserver votre session.

### À SAVOIR

- Session de 1 ou 2 heures
- Activité à partir de 8 ans
- 6 personnes minimum
- Disponible sur réservation pour des groupes de 20 personnes ou plus avec des sessions de jeu adaptées.



## ESPACE RESTAURATION

## LE TEMPS D'UNE PAUSE BIEN MÉRITÉE

Profitez de nos 3 terrasses aménagées pour vous reposer et vous régaler. À l'ombre dans un tipi ou sous les chênes ? À vous de choisir.

Le snack vous propose sa carte de burgers, sandwich, paninis et salades gourmandes. Ne manquez pas nos frites cuites dans la graisse de bœuf, c'est un délice !

Côté sucré, laissez-vous tenter par nos glaces, les crêpes ou les gaufres garnies de sucre, de sauce chocolat ou de confiture.

Nous proposons aussi espaces pique-nique pour ceux qui préfèrent tirer leur repas du sac !

## INFOS PRATIQUES

Notre parc est situé en extérieur, en pleine nature !

Si la météo devient capricieuse, nous nous réservons le droit d'évacuer les plateformes en hauteur pour la sécurité de nos clients.

La nature exceptionnelle qui nous entoure doit être préservée, on compte sur vous ! Emportez vos déchets ou déposez-les dans les emplacements prévus à cet effet, pensez au tri !

### SUR PLACE, VOUS TROUVEREZ :

- Des casiers pour y laisser vos effets personnels.
- Des toilettes ainsi qu'un espace change pour bébé.
- Un parking gratuit situé à l'entrée du parc + 3 emplacements réservés au bus.

### OUVERTURE DU PARC :

Basse saison (d'avril à octobre) : de 10 h à 18 h, les mercredis, samedis, dimanches, jours fériés et vacances scolaires zone B.

Haute saison (de juillet à septembre) : 9h30 à 19h, tous les jours.



## TARIF 2023

**ENTRÉE OBLIGATOIRE (4 à 70 ans)**  
**TÉOSOL : 13 €**

**PASS TÉACCRO (Téosol inclus)**  
Adulte : **23 €**  
Enfant ou étudiant : **21 €**

**PASS PARCABOUT (Téosol inclus)**  
Adulte : **21 €**  
Enfant ou étudiant : **20 €**

**PASS FORÊT DES DÉFIS**  
(Téosol + Téaccro + Parcabout)  
Adulte : **31 €**  
Enfant ou étudiant : **28 €**



Allée Jean GROSS  
Étang de Hasselfurth  
57230 BITCHE  
[www.laforetdesdefis.fr](http://www.laforetdesdefis.fr)  
+33 3 87 06 4000



## Réservation de groupes

Contactez-nous par téléphone pour vos réservations, nous serons ravis de vous concocter une journée sur-mesure afin de vous organiser un moment mémorable dans notre parc. (Réservation à partir de 10 personnes).

## LASER GAME

Les 30 minutes : **12 €**  
1 heure : **20 €**

Réservation obligatoire  
6 joueurs minimum

## CATAPULT EJECTOR

Série de 2 éjections : **10 €**

accessible à partir de 12 ans  
et de 40 kg à 115 kg